

WELLBEING



INTRODUCCIÓN | *INTRODUCTION*

P.3

TRATAMIENTOS FACIALES | *FACIAL TREATMENTS*

P.4

MASAJES CORPORALES | *BODY MASSAGES*

P.5

BELLEZA | *BEAUTY*

P.6

ACTIVIDADES | *ACTIVITIES*

P.7

## INTRODUCCIÓN *INTRODUCTION*

---

Le invitamos a explorar un oasis de relajación y bienestar en nuestra Wellbeing Area. Diseñada para su bienestar, cuenta con un espacio Fitness exclusivo y funcional, con la gama más alta de máquinas de Technogym. También contamos con una amplia carta de masajes y tratamientos con la lujosa y premiada internacionalmente Natura Bissé.

*We invite you to explore an oasis of calm and relaxation in our WELLBEING AREA. An area laid out for your wellbeing that features an exclusive FITNESS equipped with top of the range Technogym equipment. We also have an extensive menu of massages and treatments offered with the luxurious and internationally award-winning brand of Natura Bissé products.*



## TRATAMIENTOS FACIALES *FACIAL TREATMENTS*

BY NATURA BISSÉ

---

### **DIAMOND EXPERIENCE FACIAL RITUAL**

60 MIN - 140€

Nuestro tratamiento más exclusivo anti-edad. Reafirma, nutre y difumina líneas de expresión.

*Our most luxurious anti-aging treatment. Diminishes fine lines with intensive lifting and firming effects.*

### **CITRUS VITA-ESSENCE**

60 MIN - 120€

Tratamiento antioxidante que devuelve la firmeza, elasticidad y luminosidad a la piel.

*Antioxidant treatment that restores the firmness, elasticity, and luminosity to your skin.*

### **O2 RELAX**

60 MIN - 120€

Tratamiento purificante que oxigena la piel y la deja visiblemente más luminosa.

*Purifying treatment that leaves the skin refreshed, oxygenated and visibly more luminous.*



## MASAJES CORPORALES

### BODY MESSAGES

---

#### MASAJE RELAJANTE

30 MIN – 75€\* | 60 MIN - 140€ | 90 MIN - 170€

Masaje con aceites esenciales de naranja y lavanda que calman y equilibran nuestro cuerpo.

*A relaxing massage with essential oils of orange and lavender that provides a deep sense of calm and wellbeing.*

#### MASAJE BIENESTAR

30 MIN – 75€\* | 60 MIN - 140€ | 90 MIN - 170€

Masaje del tejido muscular profundo que alivia tensiones y oxigena el cuerpo.

*Deep tissue massage to alleviate tensions and oxygenate the muscles.*

#### MASAJE BESPOKE

30 MIN – 75€\* | 60 MIN - 140€ | 90 MIN - 170€

Masaje personalizado que se concentra en un área específica del cuerpo para favorecer la armonía física y mental.

*A personalized massage that focuses on one specific area of the body to provide physical and mental harmony.*

\*Los masajes de 30 minutos están sujetos a disponibilidad.

*\*Los masajes de 30 minutos están sujetos a disponibilidad.*



# BELLEZA BEAUTY

---

## PODAL REFLEXOLOGY

45 MIN - 95€

Técnica que estimula puntos específicos de los pies y aporta beneficios para todo el cuerpo.

*A technique that stimulates specific points of the feet to benefit the whole body.*

## MANICURA / MANICURE

## PEDICURA / PEDICURE

## MANICURA & PEDICURA SHELLAC

## PELUQUERÍA / HAIR

## MAQUILLAJE / MAKE-UP

Disponemos de todos estos servicios bajo demanda, consulte en recepción.

*We have all these services available on demand, please contact reception.*

---

### INFORMACIÓN GENERAL GENERAL INFORMATION

Política de cancelación: La cancelación de cualquier tratamiento o reserva con menos de 2 horas de antelación se cargará en su totalidad. Encontrará agua y toallas en todas las instalaciones. Por favor, tenga en cuenta que el hotel no es responsable de los efectos negativos que estos tratamientos puedan causar sobre su salud. Para más información, contacte con recepción.

*Cancellation policy: Any treatment or booking cancelled less than 2 hour prior to your reservation will be charged in full. You will find water and towels in every facility. Please note that the hotel is not responsible for any negative impact these treatments may cause you. For further information do not hesitate to contact the Front Desk.*

\* Para productos en venta, póngase en contacto con los terapeutas o con recepción

*\* For sale products, please contact with the therapists or the Front Desk*

### SEGURIDAD Y SALUD SECURITY & HEALTH

- El hotel no es responsable de la pérdida de objetos de valor en el gimnasio o en la Wellness Suite.
- Recomendamos a las personas embarazadas, o enfermos del corazón que consulten a su médico antes del uso de cualquier equipo.
- Los usuarios menores de 18 años deben permanecer acompañados por un adulto en todo momento.
- Por favor, siga las reglas y las normas de seguridad.
- *The hotel is non responsible for any missing valuables left in the fitness or Wellness suite.*
- *If you are pregnant or suffer a heart disease, we recommend you to ask for a doctor's advice before using any equipment.*
- *Users under 18 years old must be accompanied by an adult at all times.*
- *Follow the rules and security norms.*

## ACTIVIDADES *ACTIVITIES*

---

Consulte nuestras actividades de Wellbeing en recepción.

*For information about Wellbeing activities, please contact reception.*

Le proponemos fantásticos circuitos de running que recorren la ciudad. Para información y reservas, consulte con recepción.

*We have come up with some great running routes through the city. For more information, please contact reception.*



*Find the best version of you*