

WELLBEING

THE
PRINCIPAL
MADRID

HOTEL
★★★★★

INTRODUCCIÓN | *INTRODUCTION*

P. 3

FACIALES | *FACIAL*

P. 4

CORPORALES | *BODY*

P. 5

BELLEZA | *BEAUTY*

P. 6

ACTIVIDADES | *ACTIVITIES*

P. 7

INTRODUCCIÓN

INTRODUCTION

Le invitamos a explorar un oasis de relajación y bienestar en nuestra Wellbeing Area. Diseñada para su bienestar, cuenta con un espacio Fitness exclusivo y funcional, con la gama más alta de máquinas de Technogym. También contamos con una amplia carta de masajes y tratamientos de la mano de Natura Bissé –excelencia, lujo y especializada en el cuidado de la piel– y Comfort Zone –sostenible, innovadora y natural–.

We invite you to explore an oasis of calm and relaxation in our WELLBEING AREA. An area laid out for your wellbeing that features an exclusive FITNESS equipped with top of the range Technogym equipment. We also have an extensive menu of massages and treatments offered with the luxurious and internationally awardwinning brands Natura Bissé –excellence, luxury and specialized in skin care– and Comfort Zone –sustainable, innovative and natural.



FACIALES

FACIAL

DIAMOND EXPERIENCE

FACIAL RITUAL

60 MIN - 140€ - BY NATURA BISSÉ

Nuestro tratamiento más exclusivo anti-edad. Reafirma, nutre y difumina líneas de expresión.

Our most luxurious anti-aging treatment. Diminishes fine lines with intensive lifting and firming effects.

SKIN REGIMEN

60 MIN - 130€ - BY COMFORT ZONE

Tratamiento ideal para rejuvenecer la piel estresada y contrarrestar los efectos del envejecimiento acelerado.

Treatment ideal to rejuvenate stressed skin and to contrast accelerated aging.

CITRUS VITA-ESSENCE

60 MIN - 130€ - BY NATURA BISSÉ

Tratamiento antioxidante que devuelve la firmeza, elasticidad y luminosidad a la piel.

Antioxidant treatment that restores the firmness, elasticity and luminosity to your skin.

REMEDY

60 MIN - 130€ - BY COMFORT ZONE

Tratamiento que calma, renueva y fortalece las pieles sensibles, frágiles y propensas a enrojecimiento.

Calming and reinforcing delicate and sensitive skin.

O2 RELAX

60 MIN - 130€ - BY NATURA BISSÉ

Tratamiento purificante que oxigena la piel y la deja visiblemente más luminosa.

Purifying treatment that leaves the skin refreshed, oxygenated and visibly more luminous.

CORPORALES

BODY

RITUAL DIAMOND WELL-LIVING



60 MIN - 150€ | 90 MIN - 190€
BY NATURA BISSÉ

Un masaje personalizado de ingredientes naturales que transforma cuerpo y mente. Una exfoliación que renueva tu piel y tus sentidos.

Mosaic of natural ingredients. Custom-made massage that transforms your mind and body. Exfoliation that renews your skin and senses.

SHAPING MASSAGE

60 MIN - 140€ - BY COMFORT ZONE

Masaje con movimientos manuales profundos e intensos, activa la lipólisis y el drenaje de líquidos, proporcionando un efecto remodelador inmediato y profundo.

Massage with deep and intense manual movements. Activates lipolysis and fluid drainage, providing an immediate and deep remodeling effect.

RITUAL DEL SUEÑO TRANQUILLITY

60 MIN - 140€ - BY COMFORT ZONE

Masaje sensorial que actúa sobre 3 vías diferentes para una relajación profunda que favorece el sueño y la recuperación del jet lag.

Massage that effectively induce a state of deep rest for both mind and body. Ideal as jet lag recovery, in case of troubles sleeping and stress.

FISIO SPORT MASSAGE

60 MIN - 140€ - BY COMFORT ZONE

Masaje profundo e intenso que actúa sobre el tejido conjuntivo. Ayuda a reducir la fatiga y los dolores musculares.

Deep and intense massage that acts on the connective tissue. Helps reduce fatigue and muscle aches.

MASAJE RELAJANTE RELAX MASSAGE

60 MIN - 140€ | 90 MIN - 170€

Masaje con aceites esenciales de naranja y lavanda que calman y equilibran nuestro cuerpo.

A relaxing massage with essential oils of orange and lavender that provides a deep sense of calm and wellbeing.

MASAJE BIENESTAR DEEP TISSUE MASSAGE

60 MIN - 140€ | 90 MIN - 170€

Masaje del tejido muscular profundo que alivia tensiones y oxigena el cuerpo.

Deep tissue massage to alleviate tensions and oxygenate the muscles.

MASAJE BESPOKE BESPOKE MASSAGE

60 MIN - 140€ | 90 MIN - 170€

Masaje personalizado que se concentra en un área específica del cuerpo para favorecer la armonía física y mental.

A personalized massage that focuses on one specific area of the body to provide physical and mental harmony.

BELLEZA BEAUTY

PODAL REFLEXOLOGY

60 MIN - 140€

Técnica que estimula puntos específicos de los pies y aporta beneficios para todo el cuerpo.

A technique that stimulates specific points of the feet to benefit the whole body.

MASAJE PIERNAS CANSADAS TIRED LEGS MASSAGE

60 MIN - 140€

Masaje que mejora la circulación sanguínea aliviando signos de cansancio y fatiga.

Massage that improves blood circulation, relieving signs of tiredness and fatigue.

MASAJE CRANEO FACIAL FACE & HEAD MASSAGE

60 MIN - 140€

Masaje que alivia la tensión muscular de tu cara y cabeza evitando así migrañas y dolores de cabeza. Tiene efectos relajantes, aporta calma y bienestar.

Massage that relieves muscle tension in your face and head, thus avoiding migraines and headaches. It has relaxing effects, provides calm and well-being.

MANICURA / MANICURE

PEDICURA / PEDICURE

MANICURA & PEDICURA SHELLAC

PELUQUERÍA / HAIR

MAQUILLAJE / MAKE-UP

Disponemos de todos estos servicios bajo demanda, consulte en recepción.

We have all these services available on demand, please contact reception.

ACTIVIDADES *ACTIVITIES*

Consulte nuestras actividades de Wellbeing en recepción.

For information about Wellbeing activities, please contact reception.

Le proponemos fantásticos circuitos de running que recorren la ciudad. Para información y reservas, consulte con recepción.

We have come up with some great running routes through the city. For more information, please contact reception.





CANCELACIONES CANCELLATIONS

Si desea cancelar o cambiar su reserva, le rogamos avise con al menos 12h de antelación se le cargará el 100% de los tratamientos que se cancelen con menos de 12h o en caso de no acudir a la cita.

If you wish to cancel or change your appointments, please let us know at least 12h in advance. we will charge 100% of treatments cancelled less than 12h or in case of no-show to the appointment.

PUNTUALIDAD PUNCTUALITY

Por respeto a reservas de otros clientes, por favor tenga en cuenta que no podremos extender su tiempo en caso de retraso.

Out of respect for other guest's reservations, please note that we will not be able to extend your treatment time in case of delay.

REGALA BIENESTAR WELLNESS GIFT



Le ayudamos a elegir el tratamiento adecuado para esa persona tan especial. Consulte en la recepción o a través de nuestra página web.

We will help you to select the appropriate treatment for a special person. Ask reception or on our website.

CÓMO RESERVAR HOW TO BOOK

info@theprincipalmadridhotel.com
theprincipalmadrid.com
Tel. 91 521 87 43

Our partners:



Natua Bissé
SOLUCIONES



[comfort zone]
SOLUCIONES

Find the best version of you